

Меню

14 марта		Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор							
Холодные закуски							
Десерт фруктовый св яблоки			90	42	0,4	0,4	9,8
Салат бар			68	130	6,8	10,8	1,3
Яйцо вареное			48				
Зеленый горошек консервированный			15				
Масло подсолнеч			5				
Суп картофельный с горохом с курицей с зелен сушеной			250 /10//1	219	7	6,3	17,31
Вторые блюда							
Котлеты рубленые из говядины			75	214	12	14,2	10,9
Говядина тушеная			45/45	215	14,3	16,5	2,3
Рыба запеченная с сыром соусом переменка			80/5//10	221	19,8	14,2	3,2
Птица запеченная			90	294	24	21,6	0,8
Курица по французки			180	397	13,4	15,8	22
Гарниры							
Рис отварной			180	269	4,6	6,52	48
Спагетти отварные			180	254	6,72	4,7	22
Каша гречневая			180	173	4,2	9,2	20,2
Пюре из бобовых (горох)			180	269	20,7	1,44	43,29
Напитки							
Чай с сахаром лимоном			200//8//5	34	0,12		8,13
Напиток из вишни			200	48	1	0,1	11,6
Хлеб сельский пшеничный			15//15	68	2,14	0,3	16,38
			79,00				

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

